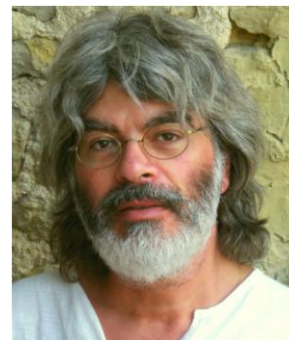


# ÉCOUTER LA VIE EN SOI

*Je vous propose mes nouveaux ateliers d'éveil à la Vie en Soi, en version 2012, afin d'activer en vous le Créateur quantique que vous êtes, dans tous les aspects de votre Vie !*



*Parce qu'il n'y a rien à apprendre, mais tout à désapprendre, parce que l'Existence infinie est déjà en chacun de nous, parce que cette période de profonde mutation demande ouverture et adaptabilité, le moment est venu d'éveiller votre vie à l'abondance et à l'harmonie du mouvement de vie...*

Bruno Berthelot

Fondateur de l'association spirituelle Divine Attitude

Organisateur de l'événement culturel les « Journées de la Vie »

Auteur du roman initiatique « Le Journal d'une Chrysalide » - Praticien en Hypnose, massage holistique, Reiki & PNL

Fondateur du mouvement citoyen « Désir d'Humanité » - Créateur du programme transpersonnel : « Se Laisser-Être au Cœur de Soi »



*J'ai conçu ces « Ateliers d'Éveil à Soi », parce que personne d'autre que vous ne peut créer la Paix à l'intérieur de vous, et pourtant, à chaque instant, chacun de nous influence le devenir de l'humanité :*

*En 1 weekend, 3 objectifs principaux et 1 grande nouveauté :*

- 1. Se désidentifier de ses limites :** *se déconditionner, transformer la souffrance en Conscience, mettre en lumière sa personnalité de survie et ses mécanismes inconscients, accueillir et unifier toutes ses facettes, guérir ses blessures, transformer ses croyances et ses parts d'ombre, s'aimer tel qu'on est, lâcher-prise, aller au-delà de sa vulnérabilité, déqualifier et se détacher.*
- 2. Expérimenter et approfondir la Présence :** *nettoyer sa fréquence vibratoire, s'ouvrir à l'inconnu, travailler les énergies de Vie, apprendre à ressentir, stabiliser la Présence avec l'écoute intégrale et l'attention sans direction, aimer « CE QUI EST », « FAIRE UN AVEC », s'unifier à la Vie, vivre l'accomplissement de l'instant présent, écouter le silence qui nous rassemble et qui nous comble.*
- 3. Créer à partir du cœur :** *rendre le pouvoir à la Vie, vivre l'Amour inconditionnel, renforcer sa Présence, expérimenter son pouvoir créateur par l'intention et le ressenti, rayonner la Paix et la Joie sans condition, créer l'harmonie et l'abondance dans sa vie, aligner sa mission de Vie sur l'Universel, activation des lois Universelles à partir du cœur qui est votre espace de sublimation.*

*Parce que Celui qui écoute le Silence est lui-même ce Silence... Parce qu'aimer sans avoir besoin d'être aimé constitue l'ultime liberté, je dispenserai à chacun des soins de Lumière afin que les participants puissent ressentir l'Amour de la Vie.*

➤ **NOUVEAU** : *Vous êtes déjà les cocréateurs de l'Univers, alors devenez aussi les cocréateurs de mes ateliers d'Éveil à Soi, des Enchanteurs de Vie ! Ensemble rayonnons la Lumière pour enchanter la Vie.*

**POUR VOUS** : *En toute coopération et mutualisation fraternelles des énergies du renouveau :*

✚ L'atelier (d'une valeur de 160 € le weekend) est totalement gratuit !

✚ Vous recevrez en plus : 100 ou 200 € de rétribution (selon la formule choisie, en fonction du nombre de participants à l'atelier)...

**TOUS LES DÉTAILS EN DERNIÈRE PAGE**

## *Un témoignage parmi d'autres, sur des ateliers 100% pratiques :*



**J**e suis étudiante, en pleine recherche sur moi et en plein questionnement sur mon avenir et j'ai eu la chance de participer au stage « Se laisser être au cœur de soi » qui m'a énormément apporté. Le stage se déroule dans une atmosphère de partage extrêmement touchante.

Bruno et sa femme Brigitte sont adorables, particulièrement à l'écoute et je dirais volontiers : lumineux. À travers la parole et surtout à travers un

certain nombre d'exercices concrets, Bruno nous amène à prendre conscience que notre moi n'est pas coupé du monde, que nous faisons réellement partie d'un grand Tout.

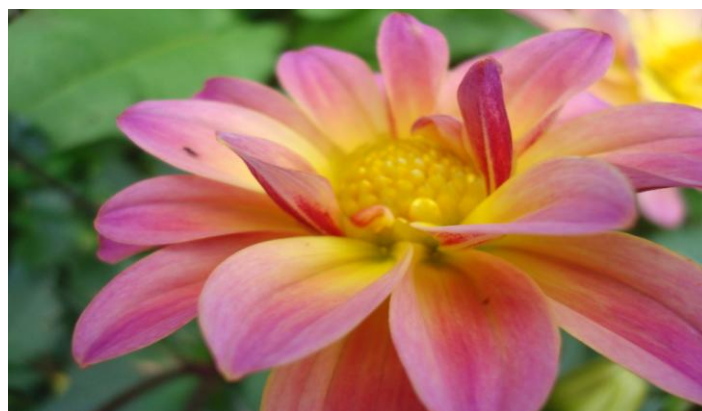
Il nous aide à nous désidentifier de nos pensées, à nous détacher de nos croyances limitantes et justement à nous « laisser être » et à laisser la Vie couler en nous.

Un exercice par exemple m'a particulièrement marquée, car on avait réussi avec l'autre participante à atteindre un état qui nous permettait très simplement de nous transmettre des sensations de couleur par la pensée. Quelque part c'était tout bête, mais je m'étais rarement sentie aussi reliée à quelqu'un, surtout à quelqu'un que je ne connaissais pas quelques heures plus tôt. Très troublant.

Mis à part cela, on ne vit pas tout à fait de la même façon en sortant du stage et je recommande sincèrement !

R.L.

## *En enchantant notre vie nous enchantons LA VIE...*



### Outils utilisés : *se laisser-être au cœur de soi, c'est être en amour du mouvement de Vie :*

*C'est à la fois l'outil privilégié et l'objectif principal de l'atelier. Les exercices pratiques « 100% concrets » et les autres outils que je peux utiliser sont multiples et adaptés à l'état vibratoire des personnes et à l'énergie du groupe au moment de l'atelier. Rien n'est donc systématique, tout s'improvise dans la justesse et la grâce de l'instant présent. Parmi ces techniques et ces outils, je peux citer :*

- Cercle de parole
- Synchronicités conscientes
- Danse de l'instant
- Chant de guérison
- Sons conscients
- Respiration consciente
- Écoute intégrale et sensitive
- Multi-attention
- Intention créatrice
- Constellations familiales
- PNL & Analyse transactionnelle
- Partage d'âme à âme
- Cercle de guérison
- Soins de Lumière
- Hypnose Ericksonienne
- Activation énergétiques
- Visualisations quantiques
- Régressions à la Source
- Le Miracle de l'Amour
- Ressenti Créateur
- Présence corporelle
- Libération des mémoires
- Gestion émotionnelle
- Reprogrammation des croyances
- Lâcher-prise
- Cercle d'Abandon

## *L'expansion de la conscience humaine pour enchanter l'humanité !*



### **Marche à suivre pour coopérer dans l'esprit de vie, et devenir des ENCHANTEURS DE VIE :**

#### ➤ **Deux formules possibles pour un atelier gratuit plus une rétribution :**

✚ **O**ù que vous soyez (province, région parisienne ou pays limitrophes) vous avez à votre disposition un lieu privé gratuit (maison ou appartement) permettant de réunir durant les 2 journées d'un weekend, un groupe de **5 personnes payantes minimum** (plus vous). Le nombre de stagiaires doit impérativement être pair. Vous pouvez naturellement vous faire prêter un lieu par quelqu'un de votre entourage.

Vous avez surtout la possibilité de trouver parmi vos proches ou vos relations, des personnes motivées par le thème de l'atelier. Ensuite, nous conviendrons d'une date pouvant mutuellement nous convenir. Puis je vous ferai parvenir les descriptifs et bulletins d'inscription à l'atelier et je m'entretiendrai par téléphone avec chacun des participants potentiels afin de valider leurs inscriptions. Le prix de l'atelier est de **160 € par personne** (gratuit pour vous). Les horaires de l'atelier seraient pour chaque journée de 9 h 30 à 18 h 00, avec des ajustements possible si nécessaire.

Une **rétribution de 100 €** vous sera versée, compte tenu de votre implication à trouver le lieu et les personnes intéressées. Mon hébergement sera assuré par vos soins, de préférence sur le lieu de l'atelier. Mes frais de transport seront à la charge de l'association Divine Attitude. Les repas du midi (végétariens et si possible bios) seront pris sur place durant la pause du milieu de journée. Chaque participant apportera chaque jour, un plat à partager et il vous appartiendra au préalable de cordonner la variété des repas avec les stagiaires. Vous assurerez aussi la collecte des règlements : acompte d'une moitié à l'inscription et solde remis le jour de l'atelier.

✚ **E**n variante de la « formule » ci-dessus, si vous n'avez pas de lieu adapté, ou si vous avez réuni davantage de personnes intéressées, vous pouvez trouver une salle plus grande, à louer dans une enveloppe allouée d'environ 250 € pour le weekend. Cette somme est évidemment prise en charge intégralement par l'association Divine Attitude. Dans ce cas, le nombre de stagiaires minimum serait de **9 personnes payantes minimum** (plus vous).

Cette variante de la formule de base, compte tenu de la recherche de salle que vous assumerez, ainsi que du nombre de personnes que vous contacterez, vous permettra de recevoir une **rétribution de 200 €**. **Les autres points indiqués dans la formule de base, s'appliquent évidemment ici.**

✓ **P**our toute information complémentaire : Tél 06 60 11 99 82 ou [contact@divine-attitude.org](mailto:contact@divine-attitude.org)



*Parce que le mouvement de Vie qui s'exprime en nous contient en Lui toute la grâce de l'infini... Parce que la Vie n'a pas besoin de croyances, ni de traditions et encore moins de discipline pour exister ! Parce que nous avons déjà tout en nous, et que nous sommes complets lorsque nous sommes neufs à chaque instant...*

*Ainsi se laisser-vivre par la Vie devient notre liberté et notre paix intérieure. Alors, dans un monde en profonde transformation, rayonner la paix à l'intérieur de Soi, c'est construire activement l'humanité fraternelle. Et poser le regard de l'Amour sur l'horizon de notre civilisation, c'est créer la Paix tout autour de nous ! C'est vivre en conscience notre liberté d'Être...*



***En attendant de devenir co-créateur, vous pouvez aussi participer aux ateliers existants déjà planifiés. Voir la liste des villes et des dates sur : [www.divine-attitude.org/vie/planning.pdf](http://www.divine-attitude.org/vie/planning.pdf)***